

作之不止 方有不凡

公考通网校

www.chinaexam.org



公考通 APP



微信公众平台

作之不止 方有不凡

行为心理学研究表明，21天以上的重复会形成习惯；90天的重复，则会形成稳定的习惯。这启示人们，在时间的累积与行为的重复之中，蕴藏着惯性的力量。不禁联想到《资治通鉴》记载的一则故事。战国时，魏国国君安釐王与孔子第六世孙子顺谈及某人，认为此人有作秀之嫌。对此，子顺回答：“人皆作之。作之不止，乃成君子；作之不变，习与体成；习与体成，则自然也。”也就是说，无论动机如何，一个人只要持之以恒地做好事，久而久之就能形成习惯，最终让习惯与本性自然融合。可见，推动良好的行为在实践中形成习惯，关键在于“作之不止”。

第一段：开篇点题。以行为心理学中习惯的养成引出到《资治通鉴》的典故：“人皆作之。作之不止，乃成君子”，解释典故得出中心论点：推动良好的行为在实践中形成习惯，关键在于“作之不止”。

人贵有恒。事实证明，**但凡成就一番事业的人，无不是有恒心、有毅力的强者**。他们聚焦主要目标，一以贯之、久久为功，在坚持中集聚力量、成就作为。“时代楷模”王继才在条件艰苦卓绝的开山岛上为国守岛32年，直至生命最后一刻。“当代愚公”李保国三十五年如一日扎根太行山区，用科技为荒山带来苍翠，用产业为乡亲拔除“穷根”。古人说得好：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”葆有坚持不懈的精神，蓄积水滴石穿的韧劲，一个人终将在平凡中书写不凡。

第二段：分论点1——但凡成就一番事业的人，无不是有恒心、有毅力的强者。文段开头提出分论点后，举王继才、李保国例子引入，最后对例子解释分析，结尾回扣本段论点：葆有坚持不懈的精神，蓄积水滴石穿的韧劲，在平凡中书写不凡。

“作之不止”，关键是要向上向善，将好的品行、好的习惯贯穿始终。否则，一旦思想迷航、行为迷失，只会误入歧途，并在错误的道路上越走越远。前不久，多名落马高官的忏悔书或处分决定公开展示，引发不少人的思考。其实，很多贪腐分子初入官场时，也曾严格要求自己，不敢越雷池一步；然而，随着日益掌握权力，他们逐步放松了对自己的要求，最终积小错为大错，积小恶成大恶。习惯中也藏着魔鬼，令人不得不思之、慎之。

第三段：分论点2——“作之不止”，关键是要向上向善。提出分论点后进行反向论证：如果思想迷航，就会误入歧途，又举了贪腐落马高官的例子引人深思，从而得出结论——作之不止关键是要向上向善，将好的品行、好的习惯贯穿始终。

“作之不止”，本质上也是自我净化、自我革新的过程，警示我们以坚定的决心和意志不断纯洁党性、修身律己。宋人吕本中在《官箴》中总结：“当官之法，惟有三事，曰清、曰慎、曰勤。”这是对封建官吏的要求。对于今天的领导来说，为官从政更当立政德、明大德、守公德、严私德，时刻强化自我约束，及时清除非分之想、不善之念，不给思想开“天窗”，不给行为留“暗门”，真正做到心有所惧、言有所戒、行有所止。慎终如始，则无败事。砥砺“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的坚韧，以“功成不必在我”的境界和“功成必定有我”的担当，夙夜在公、殚精竭虑、勇于作为，党员领导干部才能以苦干实干赢得群众的衷心认可。

第四段：分论点3——“作之不止”，本质上也是自我净化、自我革新的过程。从古人整理的经验入手，落实到当今社会，汲取其中的优点：为官从政更当立政德、明大德、守公德、严私德，时刻强化自我约束，不断自我进化、自我革新。

人生如同一场马拉松，要想避免中途出局，必须拥有持久的耐心和坚韧的毅力。严格以求、“作之不止”，不是为难自己、屈就自己，而是改造自我、成就自我。崇德向善、“作之不止”、勇毅前行，一个人终能让好习惯转化为行为自觉，抵达“从心所欲不逾矩”的境界，遇见更美好的人生风景。

第五段：总结全文。人生如同一场马拉松，“作之不止”能够改造自我、成就自我。

【文章小结】

“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”所有的成功没有秘诀，贵在坚持不懈、作之不止，所谓不怕无能，就怕无恒。“作之不止”不仅要做到持之以恒，关键在于向上向善，自我进化、自我革新。只有做到了“作之不止”，抵达“从心所欲不逾矩”的境界，才能遇见更美好的人生风景。

【文章结构】

一、开篇点题——推动良好的行为在实践中形成习惯，关键在于“作之不止”

二、详细论证部分：（一）但凡成就一番事业的人，无不是有恒心、有毅力的强者

（二）“作之不止”，关键是要向上向善

（三）“作之不止”，本质上也是自我净化、自我革新的过程

三、结尾：总结全文。人生如同一场马拉松，“作之不止”能够改造自我、成就自我。

【积累】

1、人皆作之。作之不止，乃成君子；作之不变，习与体成；习与体成，则自然也。

2、一以贯之、久久为功，在坚持中集聚力量、成就作为。

3、人生如同一场马拉松，要想避免中途出局，必须拥有持久的耐心和坚韧的毅力。



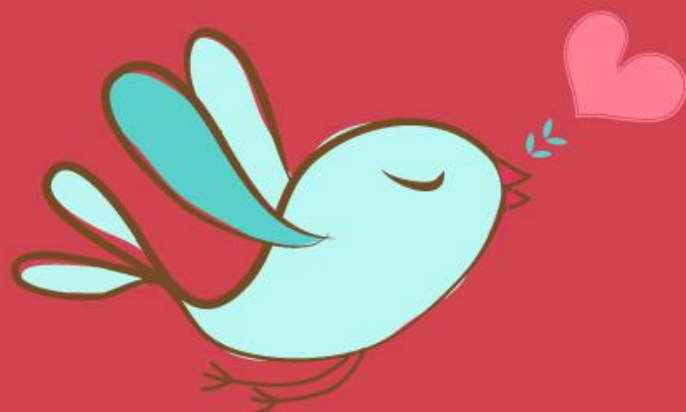
2019年联考直播冲刺班

连续38天 精编纸质讲义 突破70分瓶颈

※ 刷题时间 3月4日至4月12日
※ 每晚19:30-21:30 直播讲解

限时抢购 199

扫一扫听课



美好的事情即将发生...

something wonderful is about to happen